

目標
全員参加!

HOYA × FiNC

みんなで運動! 健康プロジェクト2023

参加費無料※!

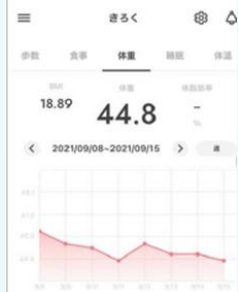
※HOYA福祉共済センター・
HOYA健保組合が全額負担



『FiNC for BUSINESS』アプリを使用して**運動量UP!**
みんなでいきいき健康習慣を目指しましょう!

アプリを使うと...

- ✓ 記録できる! (歩数・体重・食事・睡眠・運動・体温)
- ✓ 歩数ランキングをチェックできる!
- ✓ 健康チャレンジプログラムに参加できる!



Today	Week
1. まいこ 8,500歩	
2. 山崎一 7,200歩	
3. 鈴木みゆき 7,000歩	
4. あつし 6,000歩	

今日は沢山歩けた😊



オンラインプログラムで健康チャレンジ♪

みんなで歩いて**社会貢献!**

社員の総歩数に連動して、植林活動などの社会貢献活動を実施します。



エントリー期間

2023年5月15日(月)~5月29日(月)

エントリーURL: <https://questant.jp/q/YHFQHD20>



※HOYA健康保険組合から、エントリーご案内メールをお送りします。